

# 10 REGOLE IMPORTANTI DA SEGUIRE

## Dio

(comandamenti del creatore dell'universo)

- 1) Non avere altri dèi oltre a me.
- 2) Non farti scultura, né immagine alcuna delle cose che sono lassù nel cielo o quaggiù sulla terra o nelle acque sotto la terra.

Non ti prostrare davanti a loro e non li servire, perché io, il Signore, il tuo Dio, sono un Dio geloso; punisco l'iniquità dei padri sui figli fino alla terza e alla quarta generazione di quelli che mi odiano, e uso bontà fino alla millesima generazione, verso quelli che mi amano e osservano i miei comandamenti.

- 3) Non pronunciare il nome del Signore, Dio tuo, invano; perché il Signore non riterrà innocente chi pronuncia il suo nome invano.

4) Ricordati del giorno del riposo per santificarlo. Lavora sei giorni e fa' tutto il tuo lavoro, ma il settimo – il sabato – è giorno di riposo consacrato al Signore Dio tuo.

- 5) Onora tuo padre e tua madre, affinché i tuoi giorni siano prolungati sulla terra che il Signore, il tuo Dio, ti dà.

6) Non uccidere.

7) Non commettere adulterio.

8) Non rubare.

9) Non attestare il falso contro il tuo prossimo.

10) Non desiderare la casa del tuo prossimo; non desiderare la moglie del tuo prossimo, né il suo servo, né la sua serva, né il suo bue, né il suo asino, né cosa alcuna del tuo prossimo".

Rif: BIBBIA (Esodo 20:2-17; Matteo 5:1; Giovanni 14:15)  
Cristo: "Non pensate che io sia venuto ad abrogare la legge o i profeti" "Se mi amate, osservate i miei comandamenti"

## Chiesa

(comandamenti degli uomini)

- 1) Non avrai altro Dio fuori di me.
- 2) Non nominare il nome di Dio invano.

3) Ricordati di santificare le feste.

4) Onora il padre e la madre.

5) Non uccidere.

6) Non commettere atti impuri.

7) Non rubare.

8) Non dire falsa testimonianza.

9) Non desiderare la donna d'altri.

10) Non desiderare la roba d'altri.

Rif: Catechismo della Chiesa Cattolica  
Vaticano: "2066 La divisione e la numerazione dei comandamenti hanno subito variazioni nel corso della storia"  
Decreto 7 Marzo 321 dell'imperatore Costantino



Sei libero di scegliere!

